

# ΠΑΙΖΩ & ΜΑΘΑΙΝΩ RED BALL 2

**ΗΛΙΚΙΕΣ: 5 - 8 ΕΤΩΝ**  
**1 ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ (60') / ΕΒΔΟΜΑΔΑ**  
**1 PLAY DAY (60') / ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

## Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ (11/9/2017 - 23/12/2017)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	11:00	11:00
164 €	164 €	164 €	164 €	164 €	158 €	PLAY DAY
94 €*	94 €*	94 €*	94 €*	94 €*	88 €*	
					Δεν θα γίνει προπόνηση το Σάββατο: 28/10/17	

## Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ (8/1/2018 - 17/6/2018)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	11:00	11:00
214 €	220 €	227 €	227 €	227 €	227 €	PLAY DAY
119 €*	125 €*	132 €*	132 €*	132 €*	132 €*	
Δεν θα γίνουν προπονήσεις τις Δευτέρες: 19/2/18 2/4/18 9/4/18 28/5/18	Δεν θα γίνουν προπονήσεις τις Τρίτες: 3/4/18 10/4/18	Δεν θα γίνουν προπονήσεις τις Τετάρτες: 4/4/18 11/4/18	Δεν θα γίνουν προπονήσεις τις Πέμπτες: 5/4/18 12/4/18	Δεν θα γίνουν προπονήσεις τις Παρασκευές: 6/4/18 13/4/18	Δεν θα γίνει προπόνηση τα Σάββατα: 7/4/18 14/4/18	Δεν θα γίνουν αγώνες τις Κυριακές: 25/3/18 2/4/18 15/4/18

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- 1) Το πρόγραμμα αποτελείται από 1 ημέρα αγώνων με συμμετοχή προπονητών (κάθε Κυριακή) και 1 προπόνηση (Δευτέρα - Σάββατο).
- 2) Ο κάθε μαθητής επιλέγει 1 ημέρα για την προπόνηση (Δευτέρα - Σάββατο). Την Κυριακή συμμετέχουν όλοι οι μαθητές.
- 3) Για να λειτουργήσει ένα τμήμα απαιτούνται τουλάχιστον 3 μαθητές. Σε περίπτωση που μείνουν 2 μαθητές, το τμήμα διακόπτει τη λειτουργία του. Τα μαθήματα μπορούν να συνεχιστούν μόνο ως ιδιαίτερα μαθήματα (με ειδικές τιμές). Νέα τμήματα (και σε διαφορετικές ώρες) μπορούν να σχηματιστούν με τουλάχιστον 3 μαθητές και σε συνεννόηση με την Ακαδημία.
- 4) Η αναλογία μαθητών / προπονητών σε όλα τα τμήματα είναι 4/1.
- 5) Οι τιμές με (\*) αφορούν το επιπλέον ποσό για 2η προπόνηση μέσα στην εβδομάδα.

### - Γιατί 1 προπόνηση και 1 αγώνας (tennis<sup>2</sup>);

Το σύστημα tennis<sup>2</sup> της PTP Tennis Academy βασίζεται στη δυνατότητα των παιδιών να αθλούνται 2 φορές την εβδομάδα. Τα παιδιά που αθλούνται 2 φορές την εβδομάδα έχουν περισσότερες πιθανότητες να συνεχίσουν την άθληση στην ενήλικη ζωή τους. Με το σύστημα αυτό θέλουμε να δώσουμε την δυνατότητα στα παιδιά που θα ασχοληθούν με το tennis, να μάθουν, να παίξουν και να έχουν στο μυαλό τους πως το tennis (όπως και κάθε άθλημα) είναι μία δραστηριότητα που εκτός από την εκγύμναση του σώματος, αποτελεί μία ευκαιρία κοινωνικοποίησης, νέων γνωριμιών και συναναστροφής.

Η συμμετοχή σε αγώνες ενισχύει τα στοιχεία αυτά και δίνει την ευκαιρία στο παιδί να έχει ολοκληρωμένη βιωματική εμπειρία του αθλήματος, και όχι την αποσπασματική εμπειρία της προπόνησης-εκμάθησης.

### - Τί είναι τα Play Days;

Στην PTP Tennis Academy εισάγαμε και εξελίχσαμε συνεχώς τον θεσμό των Play Days.

Τα Play Days είναι ημέρες αγώνων tennis για όλους. Τα παιδιά συμμετέχουν σε αγώνες με άλλα παιδιά παρόμοιου επιπέδου (της PTP Tennis Academy, αλλά και άλλων). Μαθαίνουν τους κανόνες του παιχνιδιού, και μαζί με τους προπονητές παίζουν σε μικρούς συναγωνιστικούς αγώνες.

Τα Play Days:

- Αποτελούν μία πολύ καλή προπόνηση.
- Δίνουν στα παιδιά την ευκαιρία να εφαρμόσουν στην πράξη αυτά που μαθαίνουν και να αναμετρηθούν πρώτα απ' όλα με τον εαυτό τους.
- Βοηθάει τα παιδιά να κατανοήσουν και να ζήσουν τη χαρά του παιχνιδιού, της συμμετοχής σε αγώνες, ακόμα κι αν δεν συμμετέχουν σε κάποια αγωνιστική ομάδα.

### -Τί συμπεριλαμβάνει η προπόνηση;

Στην PTP Tennis Academy σε όλα τα επίπεδα τα παιδιά σε κάθε προπόνηση, μαθαίνουν την τεχνική και την τακτική του αθλήματος (προσαρμοσμένα στην ηλικία τους), αλλά και βελτιώνουν την φυσική τους κατάσταση (γενικά, αλλά και ειδικά για το tennis). Και φυσικά... παίζουν!

### - Υπάρχουν εκπτώσεις στις τιμές;

Στην PTP Tennis Academy εφαρμόζουμε εκπτώσεις για τα αδέρφια ως εξής:

- Το 2<sup>ο</sup> παιδί (αδέρφια) έχει έκπτωση 10% (της αρχικής τιμής).
- Το 3<sup>ο</sup> παιδί (αδέρφια) έχει έκπτωση 20% (της αρχικής τιμής).

### - Τί χρειάζεται για την εγγραφή του παιδιού;

Να συμπληρώσετε 1 αίτηση εγγραφής στην PTP Tennis Academy, και μας φέρετε 1 φετινή Ιατρική Βεβαίωση, για την ικανότητα του παιδιού να συμμετέχει σε αθλητικές δραστηριότητες.